

## **Целевой проект «Семейные эстафеты»**

Папа, мама, я –  
спортивная семья!  
Значит, дружная семья!  
И здоровая семья!  
Папа, мама, я –  
Без движения ни дня!

### **1. Описание проблемы, на решение которой направлена реализация мероприятий целевого проекта**

В последнее время мы замечаем, что уровень здоровья у многих детей в семьях снижается. Часто это происходит, потому что дети засиживаются у телевизора и компьютера, стали менее подвижные и, к сожалению, не во всех семьях не принято заниматься спортом. Физическая активность – залог здоровья и эмоционально благополучного состояния. Спорт должен становиться правильной привычкой с самого детства. Актуальность данного проекта в том, что занятия спортом одного ребенка не сможет дать полных результатов, если занятия не реализуется в содружестве с семьей, так как условия жизни, нравственная и эмоциональная атмосфера в которой живет ребенок целиком и полностью зависит от родителей, которые несут ответственность за его жизнь и здоровье. В плотном графике работы родителей и при занятости детей кажется, практически невозможным найти свободное время для общих занятий спортом. Однако, сделать это просто необходимо, хотя бы в выходные дни, потому что занятия спортом всей семьей прямо отражаются на настроении и здоровье ребенка. А систематические занятия физическими упражнениями способствуют увеличению резервов организма, как детей, так и взрослых.

Реализация проекта «Семейные эстафеты» позволит сделать жизнь наших воспитанников интересной и содержательной, наполненной яркими впечатлениями, интересными играми с движением. Семейные соревнования позволят с пользой проводить то свободное время, которое мать или отец посвящают ребенку. В рамках проекта будет создан банк совместных спортивных праздников и картотека смешных подвижных игр для взрослых и детей с использованием спортивного оборудования.

### **2. Цели и задачи мероприятий целевого проекта**

Цель проекта: создание серии семейных эстафет для детей дошкольного возраста и их родителей. Поддержание в семейно детско-взрослом коллективе желания проводить время с пользой для

физического и психологического здоровья всех членов семьи

### **Задачи:**

- Укрепление в семье обстановки взаимного внимания и делового содружества, столь необходимого для решения любых воспитательных задач;
- Пробуждение у родителей интереса к уровню «двигательной зрелости» детей и содействие развитию у детей двигательных навыков в соответствии с возрастом;
- Совместные занятия, общие спортивные соревнования дают родителям возможность лучше узнать своего ребенка;
- Формирование у детей здорового образа жизни на основе примера родителей;
- Воспитание важных нравственных качеств личности (настойчивости в достижении цели, упорства), соревновательная деятельность благотворна для психического состояния ребенка;
- Формирование семейных ценностей: взаимопомощь, любовь, удовольствие от общения друг с другом;
- Закрепить умения ведения эстафеты, развивать двигательные навыки у детей и родителей;
- Подбор необходимого и удобного спортивного оборудования.

### **3. Целевая аудитория, на которую направлены мероприятия целевого проекта, и ее численность**

Целевой аудиторией проекта являются:

- дети дошкольного возраста, в том числе и с ограниченными возможностями здоровья, посещающие муниципальные или негосударственные детские сады, а так же получающие образование в семье;
- Родители и законные представители детей;
- Педагоги, работающие с детьми дошкольниками.

### **Ключевые мероприятия проекта**

Дата	Мероприятия	Место проведения	Инструменты измерения результатов (фото, анкеты, рисунки и т.д.)

февраль-апрель 2024	Разработка сценариев для физкультурных развлечений для семьи по теме «Семейные эстафеты»	АНДОО ЦРР «Теремок»	Сценарии физкультурных развлечений, Подборки семейных эстафет на разные темы
март-апрель 2024	Приобретение, оформление и изготовление необходимого физкультурного оборудования проведения для семейных эстафет. Закупка наградных материалов	АНДОО ЦРР «Теремок»	Финансовые документы
май-сентябрь 2024	Проведение серии соревнований «Семейные эстафеты» в рамках данного проекта. Проведение соревнований с разной тематикой Май - «Подвижные игры» (в помещении) Июнь - «Песни о спорте» (в помещении) Июль - «Летние виды спорта» (на свежем воздухе) Август - «Что такое лето?» (на свежем воздухе) Сентябрь - «Честный поединок» (соревнование для всех победителей прошедших эстафет)	АНДОО ЦРР «Теремок»	Сценарии проведения, Фотографии, Видео

**Вся команда проекта работает на волонтерских условиях.**

#### **4. Бюджет проекта (планируемые расходы на проведение мероприятий)**

<b>Статья расходов</b>	<b>Запрашивае</b>	<b>Собственны</b>	<b>Всего,</b>
------------------------	-------------------	-------------------	---------------

	<b>мая сумма, в руб.</b>	<b>й вклад, руб.</b>	<b>в руб.</b>
1. Оплата труда привлеченного педагога, ведущего занятия и готовящего спектакли с детьми и родителями	0	0	0
2. Административные расходы (аренда помещения для занятий, коммунальные расходы, услуги связи, интернет, банковские услуги по обслуживанию счета и платежных документов)	0	15000	15000
1. Оборудование для организации физкультурных соревнований «Семейные эстафеты» <ul style="list-style-type: none"> <li>• Использование имеющегося физкультурного материала, костюмов (аренда), красочное оформление помещений и улицы при проведении соревнований</li> <li>• Приобретение физкультурного оборудования для проведения соревнований «Семейные эстафеты» и подарков победителям</li> </ul>	30 000	15000	45 000
<b>ИТОГО:</b>	<b>30 000,00</b>	<b>30 000,00</b>	<b>60 000,00</b>

### **1. Оборудование для организации физкультурных соревнований «Семейные эстафеты»**

<b>Оборудование – ТМЦ длительного использования</b>	<b>Запрашиваемая сумма</b>	<b>Собственный вклад и вклад партнеров</b>	<b>Всего</b>
Подарки семьям-победителям и участникам соревнований (игры, канц. товары)	30 000		30 000
Мягкие модули для организации эстафетных препятствий			
Мелкий физкультурный инвентарь			
Использование имеющегося физкультурного материала, костюмов (аренда), красочное оформление помещений и улицы при проведении соревнований		15 000	15 000
<b>Итого:</b>	<b>30 000</b>	<b>15 000</b>	<b>45 000</b>

**Комментарий к бюджету:**

Для проведения физкультурных соревнований «Семейные эстафеты» с детьми и родителями будет приобретено необходимое физкультурное оборудование: мягкие модули, мелкий физкультурный инвентарь. Для награждение победителей и участников семейных эстафет будут приобретены подарки семьям-победителям и участникам соревнований (игры, канц. товары)

**2. Ожидаемые конечные результаты реализации мероприятий целевого проекта**

Проект, будет способствовать поддержанию желания проводить время с пользой для физического и психологического здоровья всех членов семьи, а так же созданию серии семейных эстафет для детей дошкольного возраста и их родителей.

**Результаты проекта:**

Реализация проекта предполагает организацию не менее 5 соревнований проведённых в летний период, совместно с семьей и детьми посвященных определенной теме. Проведение семейных эстафет с использованием приобретенного физкультурного оборудования и мягких модулей. Семьи победители и участники будут награждены подарками. К реализации проекта будет привлечено не менее 25 семей с детьми дошкольного возраста. Зрителей предполагаем не менее 150 человек.

**Продвижение проекта**

После реализации проекта будет проведен анализ деятельности. Выявлены положительные моменты и проблемы в организации проекта и работе команды. Физкультурное оборудование будет использоваться для дальнейшего проведения семейных эстафет и в следующие годы. А так же оборудование будет использоваться в физкультурно-оздоровительной работе с детьми, посещающими АНДОО ЦРР «Теремок»